

Fehér Felhangos Varázsló év

*

Évzáró füzet

*

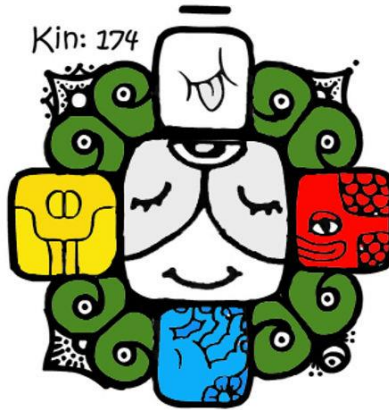
a Maja Asztrológia alapján

*

2023. 07. 26. – 2024. 07. 24.

White Overtone Wizard

Kin: 174



Fehér Felhangos Varázsló év 2023. 07. 26. – 2024. 07. 24.

Hamarosan elindul az új energetikai év, így aktuálissá vált, hogy tudatosan lezárjuk az előző évünket. Ez a tudatos munka segíti a visszatekintést, a változások, fejlődések tudatosítását, és egyben megnyit minket az új év dinamikáira.

Ebben az Évzáró füzetben segítünk, hogy átnézd az előző maja évet, ami tavaly nyáron indult, és összegezd magadnak az eseményeket.

A füzetbe leírtakat csak Te látod, Te olvasod el. Ebből fakadóan fontos, hogy tényleg őszintén nyilvání meg a folyamat során. Mivel más nem látja, itt és most nyugodtan őszinte lehetsz önmagadhoz. Ez segíti azt, hogy saját fejlődésed és tudatos utad járása folyamatos tudjon maradni.

Vágj bele a Fehér Felhangos Varázsló éved lezárásába. Gyújts gyertyát, végy magadhoz tollat, színes ceruzát és biztosíts magadnak pár óra nyugalmat, amikor csak önmagadra tudsz koncentrálni, és senki nem zavar meg az elmélyülésben.

Jó időutazást kívánok!

Marelin-Domokos Erzsébet

Ahogy a maják mondják: In Lake'ch * "Én egy másik Te vagyok"

2019. nyarán indult a Varázsló jegy 13 éves ciklusa. Erre az időszakra vonatkozóan van egy mantra, mely segít és támogat mindenkit az életútján:

"Az Isteni Bölcs eszközöként szabaddá teszem magam a múltamtól, és most átlépek a jövőbe. Sértetlenül állok a fényben, összhangban az Isteni Akarattal. Tudom, hogy ami a nagyobb mintát szolgálja, az engem is szolgál, és ezzel a tudással összhangban cselekszem. Értem, hogy minden lehetséges, és ebből a tudásból ered belső mágusi mivoltom. Alázatban tágul tiszta jelenlétem, hogy magába foglalhasson minden képességet, amit a korlátozott tudat varázslatosnak tart. Teljes vagyok. Mindaz, ami vagyok, lényem középpontja körül táncol, a kozmikus tudatossággal összhangban. Sértetlen összeköttetésben állok a fény eredeti állapotával."

*A Varázsló mantrája * Maja Orákulum*



2019 nyarán nemcsak egy új Maja év, hanem egy 13 éves időszak is kezdetét vette. Ez az jelenti, hogy megváltozott a tér, amely körbevesz minket 13 évig. Ennek az időszaknak az ötödik évét élhettük át a most lezáruló Varázsló évben. Ahhoz, hogy lássuk az egész képet, fontosnak tartom röviden átismételni, hogy miről is szól ez a 13 év.

Miről is szól a Fehér Mágneses Varázsló 13 éves ciklusa (2019-től 2032-ig):

Ebben az időszakban a hangsúly áttevődik a mentális folyamatokra, az intellektusra, és sokkal nagyobb szerepet kap az, hogy folyamatos kapcsolatban álljunk Szellemi Esszenciánkkal.

Ebben a 13 éves ciklusban fontossá válik a magas szintű tudás elsajátítása, az intelligencia fejlesztése. Ezt természetesen mindenki a saját szintjén és igényei által éli meg.

A hangsúly a korábbi érzelmi meghatározottságból áttevődik a mentális irányultságba. Ez azt jelenti, hogy sokkal meghatározóbb alapot ad cselekedeteinknek és döntéseinknek az, hogy mit gondolunk valamiről, mint az, hogy mit érzünk. Azonban rejtetten az érzelmek dominanciája és motivációs ereje megmarad. Attól, hogy a tudattalanba kerül az érzelmi élet, a cselekvéseink érzelmi mozgatórugói, a vágyaink is lesüllyednek a tudatunk által nem kontrollált szintre. Ezáltal sokkal nehezebbé válik az érzelmi töltet felismerése, mert elsőre mindig a személyes igazságunk szűrőjén keresztül éljük meg az adott eseményt. Csak a tudatos önmegfigyelés és önismeret tud segíteni abban, hogy meglássuk a valódi motivációt cselekedeteink mögött ahelyett, hogy egyszerűen azt mondanánk, nekünk van igazunk. Az ösztönös, tanult vagy régi mintákból, esetleg sérülésekből fakadó érzelmi többletek és hiányok mindennapjaink, viselkedésünk és vágyaink, céljaink rejtett irányítói válnak. Mindeközben azt gondolhatjuk, hogy az eszünkkel és tanult tudásunkkal mi irányítjuk életünket.

Nagy hangsúly helyeződik ebben a 13 évben az elismerés és siker kérdéseire. Alapvető beállítottságunk, hogy ezeket az érzéseket, az életünkkel, önmagunkkal való elégedettséget a külső visszajelzésekre, véleményekre és önmagunk másokkal való összehasonlítására építjük. Most pont azt kell megtanulnunk, hogyan legyünk önmagunk elismerői, hogy önbizalmunk csak belülről fakadjon.

Állandó kapcsolatot kell kiépítenünk Szellemi Esszenciánkkal és Belső Varázslónkkal. Ezáltal képessé válunk a személyiség szintű vágyak helyett saját Szellemi Esszenciánk és az Isteni Akarat megtestesítésére, mely egyben önmagunk és életfeladatunk kibontakoztatása is.

A 13 év feladatai:

- * A Szenvedély, Életerő és Lelkesedés folyamatos áramoltatása bensőnkben
- * Az elismerést megtanulni önmagunknak megadni ahelyett, hogy kívülről várnánk.
- * Elengedés, lezárás, tudatos meggyógyítása a régi érzelmi sebeknek, hiányok betöltése, hogy ne legyen tudattalan motivációs erő belőle.
- * Befejezés fontossága, halogatás elkerülése. Tudni, hogy minden pillanatban a legtöbbet hozzuk ki magunkból, és akkor is cselekszünk, ha nem az elvárt végeredményt látjuk körvonalazódni.
- * Saját igazság mellett helye van mások igazságának is.
- * Elvárás helyett megengedő együttműködés másokkal.
- * Minden, amit magamnak akarok vagy érzésként akarok, azt önmagamnak kell megadni ahelyett, hogy másoktól várnám.
- * Kiüresedés, a Szellemi Esszencia befogadása, önátadás, hogy megvalósítsuk a Szellemi Akaratot. „Üres bambusz vagyok, amit a Szellem mozgat.”



Miről szólt a 2023. nyarán indult Felhangos Varázsló év

A most lezáruló Fehér Felhangos Varázsló év a Varázsló jegy 13 éves időszakának ötödik éve. Ezzel az évvel a 13 éves szakasz aktív, cselekvő időszaka indult el. Az ötödik év mindig ugyanazt a jegyet hozza el, ami a 13 éves ciklus jegye is. Vagyis idén újra Varázsló évünk volt, ezzel „duplázva” életünkben a 13 éves időszak témáit, feladatait, megéléseit.

Az ötös év a középpontba rendeződés időszaka. Lehetőség adott arra, hogy kapcsolódjunk önmagunkhoz, Szellemi Eszenciánkhoz vagy Irányítónkhoz. Azon magasabb részeinkhez, akik tudják, mi az életfeladatunk, milyen témákat kell megfejlődnünk és megoldoznunk. A velük való kapcsolat által vagyunk képesek kiteljesíteni önmagunkat és életfeladatunkat.

Felszólított minket arra, hogy kapcsolódjunk saját középpontunkhoz. Felszólított minket a felelősségvállalásra önmagunkért, belső állapotunkért és fejlődésünkért. Egyre inkább előtérbe kerültek azok a belső tartalmak, régi sérülések, minták, amiket ideje meggyógyítani magunkban és életfeladatunkban.

Ebben az évben teret kaptunk arra, hogy megvizsgáljuk hitrendszerünket, belső motivációinkat, vágyainkat, kapcsolódásainkat. Ezeket új szintre kellett emelni, és önmagunktól függővé kellett válni. Idén megtanulhattuk a gyakorlatban is alkalmazni a tanult módszereket, hogy rétegről-rétegre letisztítsuk magunkat a múltbeli meghatározottságból, és egyre inkább önállókká válhassunk. Támogatást kaptunk, hogy magas szintű igazságokra és tanításokra építkezve megformáljuk saját hitrendszerünket, biztos alapokra helyezük önbizalmunkat, önértékelésünket és függetlenítve önmagunkat a külvilágtól és a többi embertől, megtaláljuk saját utunkat. Ennek bejárása alázattal, felelősségvállalással és hitelességgel lehetséges. Csak a példánkkal taníthatunk, így ez volt az év feladata is. Elérkezett az ideje, hogy szavak helyett tetteink mutassák meg mindazt az utat, aminek a bejárását kijelöltük önmagunk számára.

A nehézségek, amelyekkel szembe kellett néznünk az év során:

- ✦ Manipuláció vagy mások befolyásolása helyett együttműködés, összedolgozás.
- ✦ Másoktól elvárt elismerés, biztatás helyett önmotiválás.
- ✦ Belső magok kicsíráztatása
- ✦ Öntáplálás
- ✦ Fejlődés
- ✦ Célorientáltság
- ✦ Cselekedni és önmegvalósítani anélkül, hogy mások előre biztatnak és gratulálnak a teljesítményünkért.
- ✦ Másoktól várt elismerés, önbizalom kívülről várt emelése.
- ✦ Majd megteszem, ha mások is - ehelyett kezdeményező, elindító magatartás.
- ✦ Intimitás, önmagam mélységeinek megosztása a felszínes kapcsolatok helyett.
- ✦ Testtudatosság a testi vágyakra fókuszálás helyett.
- ✦ Lelkesedés és szenvedély fenntartása pillanatról-pillanatra.
- ✦ Lezárás, befejezés akkor is, ha nem érezzük rá készen magunkat vagy nem az elvárt eredményt látjuk megszületni.
- ✦ Önátadás az újnak ahelyett, hogy a régihez, megszokotthoz, ismerthez ragaszkodnánk.



Milyen negatív állapotokba sodródhattunk az év során:

- ☞ Önbizalomhiány, önértékelési válság, önmagunkba vetett hit hiánya.
- ☞ Lezárás, befejezés nehézsége. Úgy érezhettük, semmi nincs még készen arra, hogy abbahagyjuk.
- ☞ Múltbeli sérülések, élmények vagy tapasztalatok határozhatták meg a viselkedésünket, reakcióinkat, vágyainkat.
- ☞ Fel nem ismert belső hiányok, sebek bukkanhattak fel, amelyek meghatároztak minket.
- ☞ Úgy érezhettük, hogy mindenkinek a mi igazságunkat kell követnie ahelyett, hogy csak megmutatnánk és hitelesen képviselnénk egy igazságot a sok ezer közül.
- ☞ Kapcsolódási nehézségeket élhettünk meg mind önmagunkkal, mind másokkal.
- ☞ Túlagyalása, túlanalizálása mindennek
- ☞ Passzivitás a cselekvésben, de aktivitás a mentális szinten. A kettő között pedig megrekednek az érzelmek és elkezdenek dominálni.
- ☞ Lekapcsolódhattunk a Szellemi Esszenciánkról, Lelkünkéről vagy Irányítónkról. Ezáltal elszigeteltségérzet, egyedüllét, kétségbeesés érzései uralhattak minket.
- ☞ Elfelejtettük, hogy a Szellem mindig jelen van, csak felé kell fordulnunk.
- ☞ Túl sok beszéd, túl sok kifelé irányuló kommunikáció.

Mik azok az erőforrások, amelyekre támaszkodhattunk az év során:

- ☞ Tudatosan összeállított és alkalmazott értéklista.
- ☞ Elcsendesedés, kiüresedés és töltekezés a Szellemmel való kapcsolatból.
- ☞ Érzelmi test kérdéseinek, elakadásainak feldolgozása, öngyógyítás.
- ☞ Lezárás és új minták, célok kijelölése.
- ☞ Úgy tenni, mintha – vagyis már most képviselni és megélni azt, akivé válni szeretnék. Birtokolni és megtestesíteni a tulajdonságait, érzelmeit, kinézetét, viselkedését. Így behívhatjuk a sikert, vagyis a vágyott állapotot az életünkbe.
- ☞ Erőforrás és énkép építés.
- ☞ Az új választása az ismert és biztonságosnak tűnő régi helyett.
- ☞ Döntés fontossága a lebegtetés helyett.
- ☞ A Belső Varázslóval, a Szellemi Esszenciával és az Irányítóval való tudatos kapcsolódás.
- ☞ Szív és Elme összekapcsolása.
- ☞ Magas mentális szint kiépítése az alacsony szintű okoskodás helyett. Magas szintű tanulmányok, különböző igazságok megismerése, önmagunkon való átengedése és belsővé tétele. Ezáltal saját igazságunk tágitása, és az Isteni Igazsághoz való közelítése.
- ☞ A varázslat beengedése és megtestesítése a megteremtése helyett.
- ☞ Csend, meditáció, ima – minden módszer, amivel elcsendesünk és befelé figyelünk.
- ☞ Magas szintű igazságok az ego és a személyiség véleménye helyett.

Most pedig vágjunk bele az Évzáró füzet gyakorlati részébe. Különböző feladatok, kérdések segítenek abban, hogy megvizsgálj a mögötted lévő évet.



Az év áttekintése

Első lépésként vedd elő a 2023-as és 2024-es naptáradat, hogy át tudd tekinteni az elmuló Maja év időszakának eseményeit.

Írd le ide, mik voltak az év fontosabb eseményei, történései, megélései. Bármilyen ide kerülhet, ami számodra meghatározó volt.



Következő lépésként a Varázsló jegy, mint az elmúlt év meghatározó energiájának dinamikáját vizsgáljuk meg az életedben. Ehhez különböző kérdések, nézőpontok, és több életterület áttekintése segít hozzá.

Vizsgálandó életterületek:

- ✓ Gyerekkori család
- ✓ Felnőttkori család, Párkapcsolat
- ✓ Fizikai körülmények (lakás, tárgyak stb.)
- ✓ Egészség. mozgás, étkezés
- ✓ Barátok, közösség
- ✓ Pénzügyek
- ✓ Munka, hivatás, tanulás
- ✓ Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi
- ✓ Személyes fejlődés
- ✓ Egyéb terület:..... (ide nyugodtan írd be magadnak olyat, amit hiányolsz a listából, de a Te szempontodból fontos)

Mindegyik életterülethez találsz a kérdések után 1-1 oldalt, az önvizsgálathoz. Te döntöd el, hogy az adott kérdéseknél mindegyik területre egyszerre válaszolsz, vagy egymás után, külön-külön vizsgálod meg 1-1 életterületet.

Ezek a kérdések pusztán támpontok, segítő mankók az egyes területek átvizsgálásához. Nem biztos, hogy minden kérdést tudsz kötni minden életterülethez. Ha úgy érzed, hogy az adott téma nem volt jelen az adott területen, akkor nyugodtan lépj tovább 😊 De ha úgy érzed, hogy valami más volt fontos az adott területen, azt is írd le nyugodtan.

Ez a Te füzeted, Te határozod meg a saját folyamataidat. Haladj olyan sorrendben, ahogy az számodra jól esik. Adj időt önmagadnak, és légy teljesen őszinte önmagadhoz. Ezzel nagyon fontos alapokat adhatsz a jelenednek, és az elkövetkezendő évednek.

Jó munkát és sok felismerést kívánok!

Marelin-Domokos Erzsébet



Elmúlt maja év vizsgálata * 2023. 07. 26. – 2024. 07. 24.

Az alábbi kérdések segítenek megvizsgálni az egyes életterületeket, de ezek csak inspirációként szolgálnak. Természetesen leírhatod bármit, ami az adott területtel kapcsolatban felbukkant benned az év során.

1. Milyenek élted meg az év során ezt az életterületet?
2. Mi okozott az adott területen nehézséget neked az év során, és erre sikerült-e megoldást találnod?
3. Vizsgáld meg az önbizalmad szintjét az adott életterületen. Vajon ez csökkent vagy nőtt az elmúlt évben? Milyen események erősítették vagy gyengítették az önmagadba vetett hitet és bizalmat?
4. Vizsgáld meg, mennyire tudod elismerni önmagad, értékességedet, hozzáértésedet az életed egyes területein. Hogyan alakult ez az év során benned? Mennyire tudod önmagadat értékelni annak ellenére, hogy mások nem biztatnak vagy lelkesítenek elismerő szavakkal?
5. Mivel sikerült építened saját magad, mi erősített téged?
6. Az adott életterületen mennyire tudtál középpontban maradni? Mi segített visszahelyezkedni, amikor kibillantél?
7. Hogy állsz a halogatással? Az egyes életterületeket megvizsgálva sikerült-e lezárnod azokat a dolgokat, amelyeket már régóta hurcolsz? Vagy elindítottad-e a lezárás folyamatát? Látod-e, mi az, ami már nem szolgál téged, de energiát és erőt von el a mindennapjaidból a megtartása?
8. Hogy állsz az elengedéssel és lezárással?
9. Sikerült-e másokkal együttműködnöd az adott életterületen, vagy inkább te irányítottad a helyzeteket, folyamatokat?
10. Céljaid és törekvéseid egyéni igényekről szóltak, vagy sikerült ezeket kitágítanod, és a környezeted számára is hasznos célokat tudtál kijelölni?
11. A nonverbális és verbális kommunikációt sikerült pozitívan használnod a nehezebb helyzetekben vagy inkább a saját igazságodról beszéltél? Tudtad fejleszteni a kommunikációs eszköztárad? Hogyan tudtad pozitívan használni az adott területen?
12. Sikerült-e a belső kommunikációt fejlesztened Irányítóddal. Lelkeddel?
13. Összességében ezen az életterületen sikerült-e önmagadat adnod, fejlődnöd vagy esetleg tétél valami fontos lépést?
14. Van-e valami ehhez a területhez kapcsolódóan, ami fontos tanulság, felismerés vagy akár új irány számodra, amire mindenképp szeretnél emlékezni? Írd le!

Vizsgáld meg ezeket a témákat önmagadban, az évedben és akár az egyes életterületekre vetítve is.

Most pedig következzenek az életterületek. Az üres oldalakra leírhatod mindent, és összesítheted magadnak mindazt, ami történt az év során.



Gyerekkori család



Felnőttkori család, Párkapcsolat



Fizikai körülmények (lakás, tárgyak stb.)



Egészség, mozgás, étkezés



Barátok, közösség



Pénzügyek



Munka, hivatás, tanulás



Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi



Személyes fejlődés



Egyéb:.....



Egész évet áttekintő kérdések

Az alábbi kérdések segítenek megvizsgálni az évet egységben. Jegyzetelj bátran erre az oldalra vagy a következőre.

1. Milyen módszerekkel tudtál a jelenben magabiztos maradni?
2. Hogyan tudtad építeni az önbizalmadat idén?
3. Felismerted, amikor valamilyen múltbeli, fel nem dolgozott emlék akadályozott vagy befolyásolta a viselkedésed, gondolataidat, érzelmeidet? Mit tettél ezután?
4. A régi sérülések feldolgozása milyen változásokat hozott benned?
5. Az év dinamikái felhozták a saját képességeinkkel, erőnkkel és azok felhasználásával kapcsolatos kérdéseket. Vajon mindig jóra és a közösség építésére használjuk mindazt, ami rendelkezésünkre áll? Legyen az információ, pénz, tudás, képesség, bármi, ami a birtokunkban van. Mire használtad a rendelkezésedre álló forrásokat? Milyen célból kapcsolódtál másokhoz? Volt-e olyan cselekedeted, amit valamilyen önös érdek vezetett, és emiatt másokat megpróbáltál a saját akaratod szerint befolyásolni?
6. Vajon téged mennyire befolyásoltak mások? Mennyire hagytad, hogy a kívülről érkező impulzusok, információk összezavarjanak, és mások mondják meg, mit is kell tenned, érezned és gondolnod?
7. Tudtál-e kapcsolódni Belső Vezetőddel, Irányítóddal? Tudtál-e bízni magadban, a belső vezetésben? Vagy inkább átadtad az irányítást gondolataidnak és a tanult viselkedési módoknak? Hogyan élted meg a Belső Vezetőddel való kapcsolatot az egyes életterületeken?
8. Mit sikerült lezárnod, és magad mögött hagynod idén?
9. Milyen új tartalmakra, dolgokra bukkantál magadban?
10. Milyen módszerekkel dolgoztál a testeddel? Hogyan törődtél fizikálisan önmagaddal?
11. Mi lelkesített, adott erőt a nehéz helyzetekben idén?
12. Sikerült-e fejlesztened az önmagaddal, Lelkeddel való kapcsolódásodat? Milyen módszert használtál ehhez?
13. Sikerült-e mélyebb, őszinte kapcsolódásokat megélned a barátokkal, hozzád közel állókkal? Mi kellett neked ehhez?
14. Hogyan, milyen módszerekkel dolgoztál magadon?
15. Miben fejlődött az év során?
16. Mik az új tulajdonságok, amiket kifejlesztettél magadban az év során?
17. Miben erősödtél?
18. Mit tanultál?



Egész év áttekintése

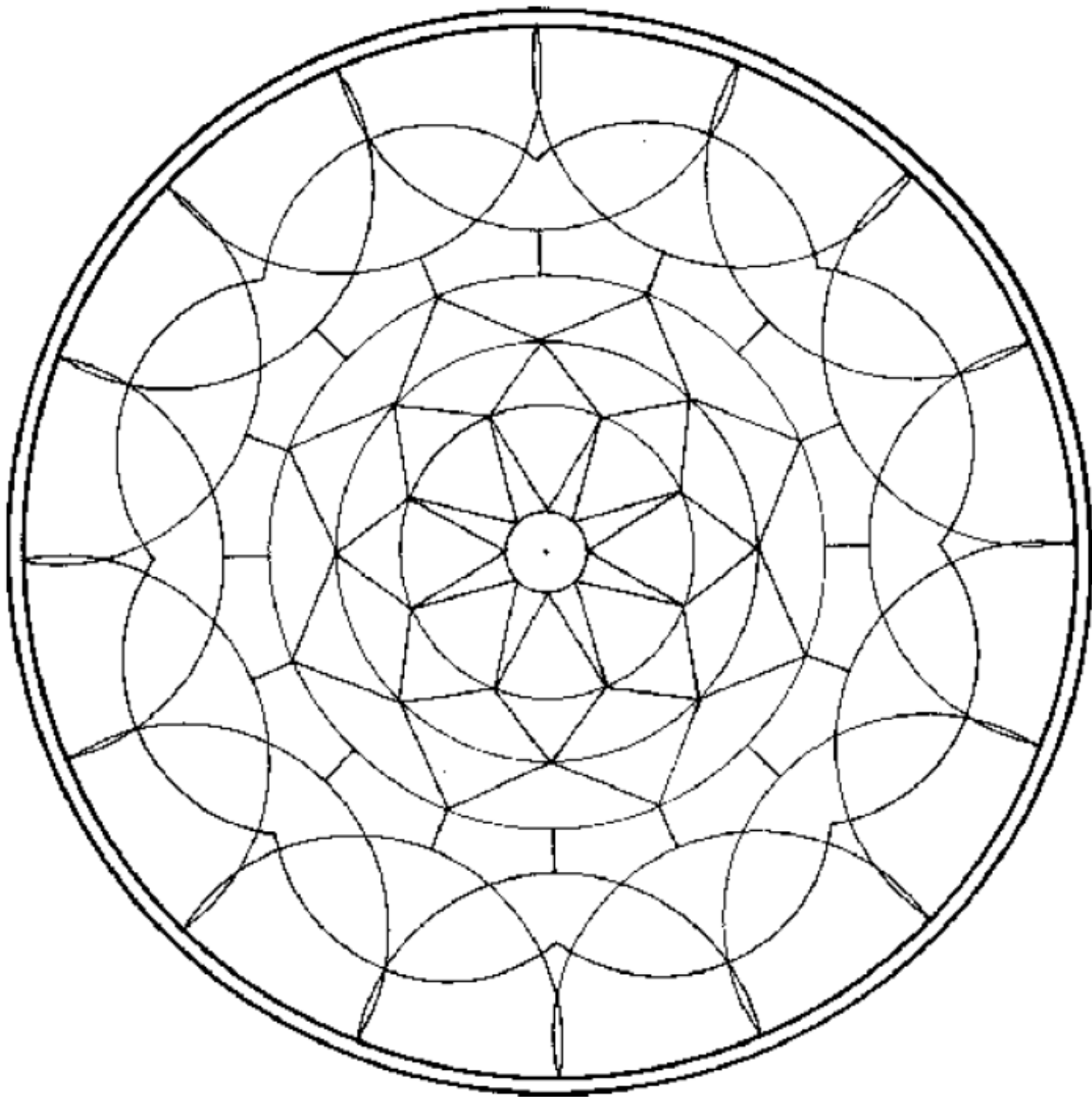


Elengedés mandala

Következzen egy gyakorlat, ami segít tudatosan és mélyrehatóan összegezni, lezárni és elengedni az elmúlt évet. *(A gyakorlat Rüdiger Dahlke – Mandalák világa c. könyvéből van.)*

Az itt található mandalát színezd ki úgy, hogy előtte behívod azokat az érzelmeket, gondolatokat, eseményeket, belső folyamatokat, ami az elmúlt év kapcsán benned van vagy volt.

Mindezekkel átítatódva színezd ki az ábrát.



Amikor elkészültél, szert ejtünk az elengedésre, az elmúlásra.

Keress egy kellemes helyet a természetben, ahol lehet tüzet gyújtani, vagy otthon a kertben, a konyhában esetleg a fürdőszobában érdemes elvégezni a következő lépéseket. Bármelyik legyen is, bizonyosodj meg róla, hogy biztonságban elégetheted a mandalát az adott területen.

Mielőtt nekilátsz, gyújts egy gyertyát és füstölőt.

Tudatosítsd magadban, hogy a mandala megsemmisítése következik, amivel elbúcsúzol mindattól, amit beleszíneztél: az évtől, az érzelmektől, a gondolatoktól stb... Mindentől, ami felbukkant benned. Tudatosítsd, hogy ez egy folyamat, aminek most egy nagyon fontos lépését teszed meg.

Ezután fogd meg a már égő füstölőt, és égesd át vele a mandala közepét!

Majd fogd meg az égő gyertyát, és gyújtsd meg vele a mandalát a lap hátsó oldaláról, pontosan a közepén lévő lyuknál.

Figyeld, ahogy elég a mandala, és csak a mandalát égesd el. Miközben ég, tudatosítsd, hogy ezzel a benned lévő érzésektől búcsúzol, azok eltávolodnak tőled.

Majd fújd el a lángot.



Jellemezd az egyes területeket az év eseményei, megélései kapcsán 3 szóval

Gyerekkori család

.....

Felnőttkori család, Párkapcsolat

.....

Fizikai körülmények (lakás, tárgyak stb.)

.....

Egészség, mozgás, étkezés

.....

Barátok, közösség

.....

Pénzügyek

.....

Munka, hivatás, tanulás

.....

Pihenés, kikapcsolódás, alkotás, hobbi

.....

Személyes fejlődés

.....

Egyéb terület:.....

.....



Most, hogy átnézted az egyes életterületeket, minden, számodra fontos kérdést megválasztál és elkészítetted az elengedés mandalát, itt az ideje, hogy röviden jellemezd a mögötted lévő évet!

Mi volt a legszebb pillanatod az évben?

.....

Mi az, amiért büszke vagy magadra?

.....

Mi az, amiben fejlődöttél az elmúlt évben?

.....

Mi az, amiért hálás vagy az elmúlt évnek?

.....

Mit tanultál az elmúlt évben?

.....

Mi az a 3 szó, ami leginkább leírja az elmúlt évedet?

.....

Ha az elmúlt éved egy regény lenne, milyen címet adnál neki?

.....



Ezzel elérkeztünk Évzáró füzetünk végére.

Remélem sok felismeréssel gazdagodtál, és sikerült tudatos munkával feltérképezni és lezárni az elmúlt évedet. Ha őszinte voltál önmagadhoz, olyan alapokat adtál most magadnak, amellyel a következő éved sokkal tudatosabban élheted. Fejlődésed és az önmagadon végzett munka hatékonyabb, mélyrehatóbb lehet. Mindehhez az első lépés ez a füzet volt.

Tedd meg a következő lépést is, és indítsd velünk a következő évet az idei Maja Évindító Napokon. Az Online napot teljes egészében rögzítjük, és később is visszahallgathatod, így akkor is érdemes jelentkezned, ha nem tudsz személyesen ott lenni.

A nap során elmondjuk, milyen dinamikái lesznek az új évnek, milyen érzelmi, gondolati folyamatok várhatóak. Ezen túl megtanítunk olyan gyakorlatokat, amelyek segítenek az év során dolgozni ezekkel az energiákkal.

Online Maja Évindító Nap részletei: <https://omniverzum.hu/online-maja-evindito-nap/>

A célunk, hogy támogassuk az egyéni önismeretet és fejlődést.

A tudatosságunk emelése az egyéni felelősségvállalással és fejlődéssel lehetséges.

Szép és örömteli napokat és Boldog Maja Új Évet kívánok!

Marelin-Domokos Erzsébet

A füzetet összeállította Marelin-Domokos Erzsébet.

Oldalaink, ahol bővebb információk is elérhetőek:

www.omniverzum.hu

www.idozito.com



Füzet borítóján található kép forrása: timewave.org

