

## Színterápia

A következő héten elkezdjük a Színterápia modult. Izgalmas kaland lesz, ha szánsz rá elég időt. Szeretnék kérni, hogy az elkövetkező egy héten belül szerezd be színterápiának megfelelő színű ceruzákat, vagyis: **vörös, sárga, kék, narancs, zöld, lila, arany, olajzöld, királykék, magenta, türkiz, korall, tiszta (fehér), rózsaszín, szürke, barna, fekete.**

Segítségül küldöm ezt a színsablont, azonban ne aggódj, ha nem találsz teljesen szín azonos ceruzákat.

Javaslom, hogy amelyik szín nehezen fogható most még meg számodra, annak akár nézz utána képek formájában is az interneten, hogy milyen színárnyalatokat társítanak hozzá. Ez segíteni fog a választásban.

A lényeg, hogy világosabb/sötétebb árnyalatbeli eltérések nem jelentenek gondot, csak te tudd, hogy melyik ceruza számodra melyik színt képviseli (akár címkézd fel). Ez fontos lesz a színezések értelmezésekor. Fontos, hogy a tiszta, vagy fehér is egy szín.

Egy lehetséges megoldás a Lyra Groow Slim színesceruza márka, amely könnyen beszerezhető és a ceruzák színkódra is rendelhetőek interneten. A megfelelő kódokat írtam bele a táblázatba.

Vörös	024
Korall	032
Narancs	015
Arany	083
Sárga	007
Olajzöld	068
Zöld	059
Türkiz	054
Kék	047
Királykék	044
Lila	034
Magenta	027
Rózsaszín	029
Tiszta	001
Barna	080
Szürke	097
Fekete	099