

## Színterápia

A következő héten elkezdjük a Színterápia modult. Izgalmas kaland lesz, ha szánsz rá elég időt. Szeretnék kérni, hogy az elkövetkező egy héten belül szerezd be színterápiának megfelelő színű ceruzákat, vagyis: **vörös, sárga, kék, narancs, zöld, lila, arany, olajzöld, királykék, magenta, türkiz, korall, tiszta (fehér), rózsaszín.**

Segítségül küldöm ezt a színsablont, azonban ne aggódj, ha nem találsz teljesen szín azonos ceruzákat.

Javaslom, hogy amelyik szín nehezen fogható most még meg számodra, annak akár nézz utána képek formájában is az interneten, hogy milyen színárnyalatokat társítanak hozzá. Ez segíteni fog a választásban.

A lényeg, hogy világosabb/sötétebb árnyalatbeli eltérések nem jelentenek gondot, csak te tudd, hogy melyik ceruza számodra melyik színt képviseli (akár címkézd fel). Ez fontos lesz a színezések értelmezésekor. Fontos, hogy a tiszta, vagy fehér is egy szín.

Üdv

Varga Éva

Vörös	
Korall	
Narancs	
Arany	
Sárga	
Olajzöld	
Zöld	
Türkiz	
Kék	
Királykék	
Lila	
Magenta	
Rózsaszín	
Tiszta	